

Date de mise à jour du programme : 06/05/2021

PUBLIC :

Toutes personnes, personnellement ou professionnellement

PRE-REQUIS :

Aucuns

OBJECTIFS :

- Développer les compétences professionnelles
- Gérer le changement personnel et professionnel
- Restaurer et affirmer l'estime et la confiance en soi
- Gérer le stress et les émotions
- Travailler la posture

DUREE ET LIEU :

Un premier rendez-vous pour faire le point sur le besoin, un entretien exploratoire de coaching.

Une journée en immersion, pour bien comprendre le fonctionnement

Entre 9 à 12 séances de coaching

Un bilan final avec des axes d'améliorations

Lieu d'animation : sur le site du client ou dans nos locaux à Mérignies

METHODES :

Formateur : Mon objectif est d'aider les entreprises à améliorer les compétences des collaborateurs. Je mets en éveil les connaissances en utilisant l'aspect psychologique et émotionnel. Des apports théoriques et pratiques pour une application rapide en milieu professionnel. Optimiser le coaching

Le coach est un accompagnateur du changement, il est présent aux côtés du client pendant une période déterminée de sa vie afin de l'aider à faire face aux impasses, difficultés, questionnements lors de périodes de transition, de crise, de changement, de situations professionnelles nouvelles.

TYPE D'ACTION :

Développement et entretien des connaissances

PROGRAMME :**Les différentes formes de coaching :**

- Le coaching individuel : entretiens individuels entre un coach et son coaché avec pour objectif d'accompagner la personne vers ses objectifs professionnels ou personnels
- Le coaching d'équipe : accompagnement des personnes d'une même entreprise ou d'une même équipe avec pour objectif de développer leurs performances
- Le coaching collectif : accompagnement de personnes d'horizons différents en termes de domaines d'activités, de fonctions, d'entreprises ... avec pour objectif de permettre aux personnes de trouver individuellement leurs réponses, leurs solutions et développer leurs propres potentiels.

Toutes les notions seront abordées à travers des cas pratiques

**BILAN
ENTRETIEN FINAL
AXES D'AMELIORATION**

QCM

Remplissage de l'enquête de satisfaction

IESI

556, Rue de la Rosière – 59710 Mérignies

☎ : 03.20.84.00.27 / 07.68.16.45.41- ✉ : formation@iesi.info

Site internet : www.iesi.fr